

こんなお悩みありませんか？

- スマホやパソコンばかりする子供の姿勢が気になる
- 目が疲れる、頭痛、肩こりがひどい…
- 便秘や冷え症に悩んでいる…
- 気持ちがネガティブになる…

その不調、猫背が原因かもしれません！

あなたは家族や友人に姿勢が悪いと言われた経験はありますか？

長期間猫背でいると、体にゆがみがでたり、痛みや病気を発生させる原因になることもあります。

さらに猫背は年齢よりも老けて見えるなど、見た目にも悪影響をもたらします。

なんとかしたい…そんなあなたに…

猫背(姿勢)改善プログラム



長い年月をかけて作られたその姿勢はなかなかご自身の努力では改善されません。しかし、しっかりと治療すれば、姿勢は良くなります。

「姿勢を直したい！！」

というあなたの望を叶える手助けを致します。

当院では綺麗な姿勢を身に付けていただくために、骨盤の歪みを取っていくのと同時に、猫背の姿勢に身体をロックしている筋肉を緩めていきます。

そうして、新しい正しい姿勢を身体と頭（脳）に覚え直させていきます。

間隔が空きすぎると、身体は現在の状態（猫背）の方が楽だと勘違いしているため、元（猫背）に戻ろうとします。その為、状態の酷い人には最低でも週に1回は通院していただいています。元（猫背）に戻ろうとする身体に、待ったをかけ、良い姿勢をどんどん覚えさせていくことが大切になります。猫背の改善には、しっかりと通院してもらうことと、姿勢を意識していただくという、患者様の協力が必要な治療になります。

姿勢が良くなると、疲れにくくなる、集中力が上がる、立ち姿だけで好印象に見えるなど…いいことたくさん！



ご興味のある方は
裏面をチェック！



一般的なマッサージ店
○ 1か月くらいの研修のみでの施術
○ とにかく安い 対処的
○ 時間も料金も自由に選ぶことができる
○ 簡単な聞き取りだけですぐ施術
○ 施術者が毎回違う
とにかく揉んでほしい 安さが一番！という方にオススメ！

吉備津 吉田整骨院
○ 2年かけて専門的な知識を身につけ 国家資格 柔道整復師 取得 整骨院にて5年勤務後 開業23年 延べ人数16万人を超える施術実績
○ 値段はそこそこだが根本改善を目指します
○ 施術計画で納得して頂いた内容で施術
○ 問診・検査をしっかりとこなってから施術
○ 施術後には施術前と比べてのお身体の状態・ 変化や生活の仕方などをアドバイス
○ 施術からアフターケアまで院長が責任をもって 行います
計画的に通院できる方 根本改善して生活の質を向上させたい方にオススメ！

余計な説明なんていないから、とにかく揉んでほしい…という方には、当院ではご満足いただけません

良い人生は良い姿勢から！！

健康的な日常生活への第一歩を踏みだしましょう！

**このチラシを見た！で、初回施術料40%OFF！
2回目以降に使える、500円割引券2枚も進呈！**

2160円もお得！

猫背(姿勢)改善 プログラム

(初回 50分 2回目以降 30分)

初回 ~~5400円~~ (40%OFFで 3240円)

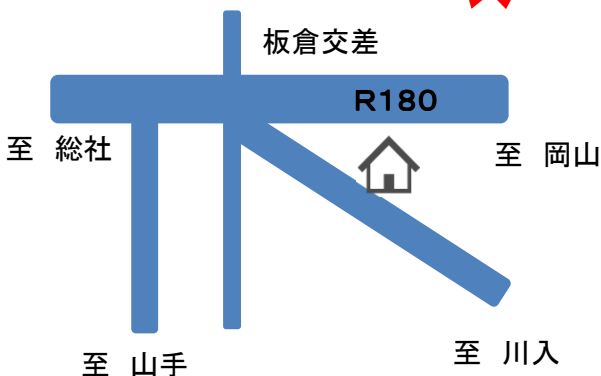
2回目以降 3800円 (500円割引券が使えます)

1日3名様限定のため、お早めにご予約をお願いします

**さらに！
さらに！**

LINEの簡単予約で
健康グッズプレゼント!!

さらに！
今なら
好きな湿布2つか
ホットアイマスク
(500円相当)
プレゼント!



ご予約・お問い合わせ

吉備津 吉田整骨院

☎ 086-287-8585

(ホームページやLINEからも予約できます)



吉備津 吉田整骨院

🔍 検索